



# Giornal **A**mba'

AGOSTO 2025

Noi quando amiamo  
abbiamo solo questo  
da offrire:  
lasciarci;  
perché trattenerci  
è facile,  
e non è arte da  
imparare.

**Rainer Maria Rilke**

## *Le ricette*

P.S. Danila, ci manchi tanto!

### **Carbonara Ambarabà**

Porzioni per 10 persone



1kg di pasta  
(anche di più se siete affamati come noi)  
9 tuorli  
1 uovo  
200 gr di guanciale  
(o quanto basta per far felice chi lo ruba  
prima di pranzo)  
Pecorino romano in abbondanza  
Generosa spolverata di pepe nero

Agosto per noi è stato mese di partenze.  
Abbiamo vissuto sulla nostra pelle come  
cambiare comunità può far battere forte il cuore.  
La prima comunità è stata come un grande albero.  
Sotto le sue fronde hai trovato riparo,  
tra i suoi rami hai intrecciato legami.  
La prima comunità rimane come una radice profonda:  
lì restano affetti, abitudini  
e un senso di casa che continua a mancare.



Ma la mancanza diventa linfa e le radici non si spezzano,  
restano vive anche se ti allontani,  
trovano un nuovo terreno e da lì ricominciano a fiorire.  
Partire non significa perdere,  
ma portare con sé ciò che si è vissuto.



# Giornal **Amba**'

AGOSTO 2025

*Special guest del mese*

*Andrea B.*

*che cosa ne pensa dei suoi colleghi?*

*sono tutte persone capaci, affidabili, lavoratori, ognuno con le proprie caratteristiche e peculiarità.*

*pensi ai piatti della nostra cuoca danila.  
qual è il suo preferito e quale preferisce di meno?*

*il mio piatto preferito di danila  
sono le sue insalate fantasiose,  
quello che preferisco di meno è la pasta.*

*mi dica un pregio e un difetto dei ragazzi.*

*uno dei difetti più importanti dei ragazzi è la loro arroganza.  
un pregio? vi farò sapere!*